

# 信楽寺 おてランチ 講演「高齢者等避難」

2021年11月9日

呉市地域支え合いセンター



**気象庁**  
レベル2  
レベル1

**避難の手引き (大雨編)**  
「自らの命は自らが守る」意識をもって、自分の判断で避難行動をとりましょう。

| 危険度  | 避難指示     | 避難行動     | 避難場所     |
|------|----------|----------|----------|
| レベル5 | 避難指示(厳戒) | 避難行動(厳戒) | 避難場所(厳戒) |
| レベル4 | 避難指示(警戒) | 避難行動(警戒) | 避難場所(警戒) |
| レベル3 | 避難指示(注意) | 避難行動(注意) | 避難場所(注意) |
| レベル2 | 避難指示(注意) | 避難行動(注意) | 避難場所(注意) |
| レベル1 | 避難指示(注意) | 避難行動(注意) | 避難場所(注意) |

**呉市**  
レベル5  
レベル4  
レベル3

**保存版 呉市土砂災害ハザードマップ**  
(安浦町① 安登地区)

土砂災害防止法に基づき、土砂災害特別警戒区域に指定された地域を、土砂災害ハザードマップとして公表しています。

**災害から身を守るために(大雨の場合)**

- 大雨注意情報: 大雨により、河川の増水や土砂災害の発生が予想される地域です。最新の情報に注意して、非常時の避難準備、避難ルートを確認し、安全な避難行動をとりましょう。
- 大雨警報: 大雨により、河川の増水や土砂災害の発生が予想される地域です。最新の情報に注意して、非常時の避難準備、避難ルートを確認し、安全な避難行動をとりましょう。
- 大雨特別警報: 大雨により、河川の増水や土砂災害の発生が予想される地域です。最新の情報に注意して、非常時の避難準備、避難ルートを確認し、安全な避難行動をとりましょう。

インターネットでの防災情報

気象庁について: <http://www.bousai.go.jp>

国土交通省について: <http://www.mlit.go.jp>

**呉市 地震ハザードマップ**

いつでも起こりうる大地震

震度の大きさと被害

震度とマグニチュード

震度: 震度1~5

マグニチュード: 1.0~7.0

震度と被害の関係

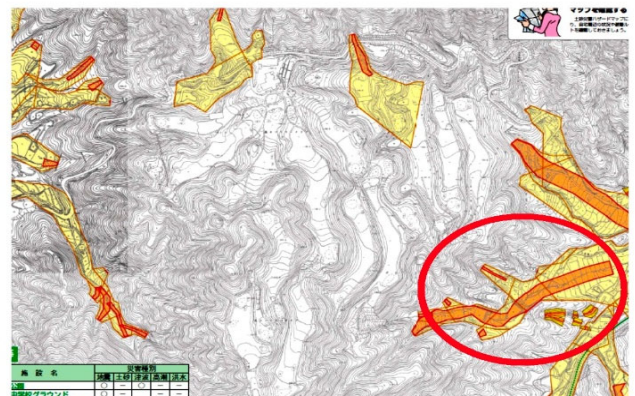
震度1: 震動が感じられる程度

震度2: 室内のものが揺れる程度

震度3: 室内のものが倒れる程度

震度4: 室内のものが壊れる程度

震度5: 室内のものが壊れる程度







- 現金 (小銭必須!)**  
予備の財布を準備! お釣りなしで買い物できるように、小銭を多めに。
- 免許証・保険証・通帳**  
コピーをセット。可能なら空き巣被害を防ぐためにも原本を持ち出そう。
- 家族・知人の連絡先・写真**  
連絡をとりたい相手の番号はメモを。家族とはぐれた時、写真があると探しやすい。
- スペアキー**  
地震のあと、自宅の鍵や車の鍵などを探し出すのは大変! スペアキーを入れておこう。
- 口腔ケア用品**  
避難生活が長引くと歯周病になってしまうおそれも。歯ブラシや液体ハミガキを。
- 大型のゴミ袋**  
バケツの代わりにして水を運べたり、切るとレインコートの代わりになったりと便利。

- 赤ちゃん  粉ミルク  オムツ  おしり拭き  母子手帳(コピー)
- 女性  生理用品  おりものシート(入浴できないときに便利)  保湿剤(ワセリンなど)
- お年寄り  薬  お薬手帳  入れ歯用品  メガネ
- アレルギーをお持ちの方  アレルギー表示カード(食物・動物アレルギーなど周囲の方にわかりやすく伝えられるものを)
- ペット  ペット用非常食  リード・首輪  ペットシート  おもちゃ

**安浦防災戦隊 フセゲンジャー**



ひび割れ、水、水、水位、山鳴り、土、流木、小石、き裂、水

