

# 2019年度 赤十字講習会 災害時高齢者生活支援講習

2019年7月6日 於：安浦まちづくりセンター



テキスト



## ◎ 実習



新聞紙でゴミ箱  
 タオルとコンビニ袋で体を拭く  
**ハンカチを使って頭部止血**  
 風呂敷、コンビニ袋が役に立つ  
 毛布も役に立つ




タオル  
 ハ  
 風呂敷、コンビニ袋が役に立つ  
 毛布も役に立つ




タオル  
 ハ  
 風呂敷、コンビニ袋が役に立つ  
**毛布も役に立つ**




◎ こんなことも教わりました



止血と紐のほどき方



簡単な毛布のたたみ方