

スポーツ吹矢 安浦たんと たんとと言吹き（ことぶき） 第12回

氏名 吉本 勉
内容 定年退職2年になります



会社時代は、出張が多く又帰りも遅い生活が長く続き、定年退職2年目になりやっと毎日が日曜日の生活に慣れてきました。

○ やりたかったDIY

階段の手すり・壁紙の塗替え・玄関の傾斜部のセメント打ち・庭のフェンス取り付け・石垣の補修等、退職後にやりたいと思っていたことをこの1年半でほぼ完了。次は、何をするか検討中です。

晴れた日は、ガーデニング（草むしり）、雨降りは、昔のプリント写真をデジタル化して保存中で、今後編集までを行う予定です。

○ スポーツ

スキーを始めたのは18歳の頃からで、10年近く辞めていましたが65歳からまた始めました。（シニアはいろいろ特典もあります）

ウォーキングの始めた目的はダイエットと血圧の改善で、12年目になります。（週4～5日で1回45分程度）

○ スポーツ吹矢

スポーツ吹矢を始めたきっかけは妻の勧めです。（初めての同じ趣味です）

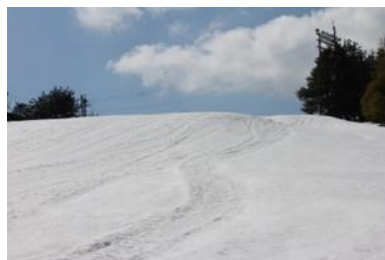
「安浦たんと支部」は、インターネットで知り入りました。スポーツ吹矢は「礼に始まり礼に終わる」「精神力・集中力」等、剣道に通じるものがあります。剣道と同じ段位までにはなりたいと思っています。

妻の紹介：趣味は生け花と水彩画です。猫好きです。

（2017年7月）



ルルちゃん



大佐スキー場



吉本ご夫妻は、ホームページを見て加入された最初の方です。（広報担当より）