

# スポーツ吹矢 安浦たんと たんとと言吹き（ことぶき） 第3回

氏名 森本 純子  
内容 ランチ巡りと旅行



スポーツ吹矢を始めたきっかけは、肩こりの改善でした。

当時、肩こりがひどくて、月に1~2回はマッサージに通っていました。スポーツ吹矢は腹式呼吸をベースにしたスポーツ（競技）で、健康によく、肩こり改善にも効果があることを知り、始めました。

まだ全然上達していませんが、安浦たんとの方々と吹矢大会に参加したり、吹矢教室に行っておしゃべりしたりと、楽しいです。

趣味はランチ巡りと旅行です。月1~2回、友達とランチ巡りをしています。美味しいものを食べて癒されています。

【ランチのお勧めの店は？】

森本さん：広島市本通り、市電袋町駅近くの和食料理店「つる●」です。無農薬の自家栽培のお米を、かまどで炊いて出してくれます。

【最近どこに旅行しました？】

森本さん：■急交通社のバスツアーで佐賀に行きました。佐賀は、有田焼、伊万里焼、唐津焼など、名高い焼き物の里があり、その焼物を見るのも楽しみです。家族旅行もしています。

(2016年10月)

## 安浦町の風景

「つる●」：インターネットの検索で直ぐ見つかる店で、平和記念公園近くです。14時までの昼席と、18時からの夜席があります。

今度、ランチの食レポをお願いします。  
(矢数羅 段登)



国道185から干潮時の三津湾を望む