

スポーツ吹矢 安浦たんと たんとと言吹き（ことぶき） 第11回

氏名 桐山 茂

内容 晴耕雨読・吹矢は晴雨どちらでも



リタイアして5年。

正月以外は、呉市安浦の実家で草の守りを続けてます（住民票は横浜市）。

スポーツ吹矢は、昨年からです、週1回の練習は“毎日が日曜日”の暇人には格好の刺激になってます。

年賀状に、「単身赴任、晴耕雨読三昧」と書いたところ、“大変だね”と言ってくれるひとはごく一部で、たいていは“気儘でいいね”です。「粗大ごみ」要員としては仕方ないかもしれません。

足腰の動くうちにとまってリタイアしましたが正解。

最初は全然だった山登りも、野呂山からはじめ、大山、石鎚山など人の倍の時間をかけ何とか登れました。自転車も、しまなみ海道を電動でなくクロスバイクで往復（1泊2日）です。

けどやっぱりきつい思いが先にたち、このところは本当に「・・・三昧」。

今後は「吹矢」と「温泉三昧」といきたい気持ちでいます。

（2017年6月）

【行ってみたい温泉はどこですか？】

岡山県倉吉に友人がいるので、先ずは「三朝温泉」から。

【最近読んだ本は？】

司馬遼太郎の「翔ぶが如く」に再挑戦中です。

「二の鎖」：石鎚山に掛る、3本の大鎖の一つで65mあります。[Youtube](#)、[ブログ](#)、[投稿](#)等でたくさんの方が石鎚山登山行を紹介されています。

（矢数羅 壇登）



石鎚山、「二の鎖」にチャレンジ
（体力も気力も一気に消耗）