

こかげ広場 吹矢無料体験教室

スポーツウエルネス吹矢 安浦たんと

2022年6月18日、呉郵便局西隣 Kokage building 1階で吹矢体験会をしました。2時間の間、チビっ子から大人まで40人以上の皆さんに吹矢を楽しんでもらいました。下の写真は一部の方たちです。

又、体験に来てください。有難うございました。



令和4年
6月18日(土)
午後1時30分開始
午後3時終了

吹矢で楽しく!!健康維持
かんたん・楽しい・体に良い
子どもも大人もみんなで楽しく
こかげ広場で遊ぼう開催予定行事

吹矢無料体験教室

※状況により、開催を中止することがあります。ご了承下さい。

健康の基本は正しい呼吸と正しい姿勢

- ★吹矢は、簡単にできる呼吸法で矢を吹いて、得点を競う楽しいゲームです。
- ★吹矢を続ける事で生活習慣病の予防と免疫力の向上に効果的です。

- ★定員 20名程度
- ★指導 日本スポーツウエルネス吹矢 安浦たんと支部
- ★場所 KOKAGE BUILDING 1階こかげ広場 (呉郵便局隣)

〒737-0811 呉市郡中央二丁目1番6号 tel 0823-55-1555



スポーツウエルネス吹矢

息を吸って「フッ！」

安浦たんと支部



体験会の様子



矢は先端が丸くなっています



安浦たんと支部
ホームページ