

吹矢しませんか？ ゲーム感覚で「フッ！」

お腹を使って溜めた空気を“一気に”吹きます。気持ちがいいですよ。QRコードから吹矢のホームページが見れます。2022(令和4)年からは日曜日も始めました。無料体験(初回、2回目)あります。

日時：毎週火曜日及び第2・第4日曜日 13時30分～15時30分

場所：火曜日 安浦町づくりセンター4階 軽運動室

日曜日 安浦町づくりセンター 三津口分館 ホール

対象：18歳以上(親子連れは相談ください)

主催：スポーツウエルネス吹矢 安浦たんと支部

参加費：1,000円(月2回)、2,000円(月4回以上)

持参物：上履き(軽運動室の場合)、飲み物

