短期講座 スポーツウエルネス吹矢
蒲刈まちづくりセンター（2019年7月22日）

蒲刈まちづくりセンター

安浦たんと 新宅支部長の挨拶

今回（今日）の講座は、７月生まれのメンバーの「**誕生祝い式**（＊）」と、練習成果を発表する「**競技会**」を行いました。
＊：安浦たんと支部で毎月行っています。

誕生祝い式:7月生まれ集合！！

競技会（第1回蒲刈大会）:賞品を目指し、いざ、真剣勝負

上位３名に賞品があります

表彰式（準優勝、優勝、三位の皆さん）

5月と7月に各2回の吹矢講座は今日で終了。
まちづくりセンターの方が挨拶されました。

”講座としての吹矢”は終了しますが、これからは”自主サークルとして吹矢”を続けられるそうです。
吹矢を通して、ちょっとした競争心と、腹式呼吸による健康を維持してください。もちろん雑談も‼
（安浦たんと広報係より）