

土曜の練習
始めました

スポーツ吹矢 しませんか！

練習場所と日時

場 所 安浦まちづくりセンター
4階 軽運動室
日 時 毎週火曜日、
第2/第4土曜日
13時30分～15時30分



スポーツ吹矢 安浦たんと

会員募集

スポーツ吹矢 安浦たんと支部では
仲間を募集しています。吹矢に興味がある方、初めての方、18歳以上の方ならどなたでも参加できます。
先ずは、見学・体験から始めましょう。

スポーツ吹矢

- 矢を吹いて得点を競います
- 的の真ん中に当たると楽しいです
- 県内外の大会に行ってます(去年は高知県他へ、ついでに小旅行してきました)
- 腹式呼吸法をしています(誤嚥性肺炎の防止効果が研究されています)
- 費用は、月2回:1,000円
4回:2,000円です
- カラオケが上手になるとのうわさがあります
- 体験会・出張体験会(いずれも無料)をしています



2017年7月							2017年8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1	30	31	1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	1	2
		☆							○				

○:練習日 ◎:追加練習日 ☆:支部大会

問合せ

電話:安浦まちづくりセンター
0823-84-3636
安浦たんと支部 新宅 政治
090-2002-5770
電子メール:
スポーツ吹矢 安浦たんと 宛
yasuuratanto.sporthukiya@gmail.com

ホームページ

「スポーツ吹矢 安浦たんと」で検索
URL:http://www.geocities.jp/hukiya_yasuura/index.html