



スポーツ吹矢 安浦たん と

スポーツ吹矢 安浦たん とでは仲間を募集しています。吹矢に興味がある方、初めての方、18歳以上の方ならどなたでも参加できます。先ずは、見学・体験から始めましょう。

練習場所と日時

場 所 **安浦まちづくりセンター** 4階
軽運動室

日 時 毎週**火曜日**、第2/第4**土曜日**
13時30分～15時30分

2017年7月							2017年8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1	30	31	1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	1	2
		★							○				

○:練習日 ◎:追加練習日 ☆:支部大会

スポーツ吹矢

- 矢を吹いて**得点**を競います
- 的の真ん中に当たると**楽しい**です
- 県内外の**大会**に参加してます（昨年は高知県他へ、ついでに小旅行してきました）
- **腹式呼吸法**をしています（誤嚥性肺炎の防止効果が研究されています）
- 費用は、**月2回：1,000円** 4回：2,000円です
- **カラオケ**が上手になるとのうわさがあります
- 出張**体験会**をしています



問合せ

電話：**安浦まちづくりセンター**
0823-84-3636

安浦たん と支部 新宅 政治
090-2002-5770

電子メール：**スポーツ吹矢 安浦たん と 宛**
yasuuratanto.sporthukiya@gmail.com



ホームページ 「スポーツ吹矢 安浦たん と」で検索下さい
URL:http://www.geocities.jp/hukiya_yasuura/index.html